***Спортивное развлечение***

***в старшей группе***

***«Зимние приключения с Олафом»***

*Воспитатели: Третьякова Татьяна Владимировна,*

*Клишова Ольга Сергеевна*

*МАДОУ № 44 «Веселые нотки»*

*г. Северодвинска*

***Цель:*** Повышать уровень физической и двигательной подготовленности у детей. Приобщать детей к здоровому образу жизни.

***Задачи:***

1. Формировать мышечно – двигательные навыки.
2. Развивать физические качества, посредством физических упражнений: силу, ловкость, быстроту реакции, выносливость, координацию движений.
3. Развивать волевые качества: выдержку, настойчивость, уверенность в своих силах.
4. Воспитывать честность, взаимовыручку, организованность, умение сопереживать, желание заниматься спортом.
5. Создать у детей эмоционально-положительный настрой.

|  |
| --- |
|  |
|  |

***Участники:*** Ведущий, Снеговик – Олаф, дети.

***Оборудование:*** «ледяные» тоннели (*2 шт*.), клюшки (*2 шт*.), шайбы (*2 шт*.), валенки (лучше большие, р. 35-36, *4 пары*), снежки (легкие и мягкие, из синтепона, *много*), цветы (*на каждого ребенка по 2*), морковки (*2 шт*.), картинка с изображением сказочного снеговика «Олафа» из м/ф «Холодное сердце», аудиозаписи: «песня Снеговика» сл. Коростылева, муз. Минкова, песня «Танец Снеговиков», «Песенка о лете» сл. Ю.Энтина, муз. Е.Крылатова

***Ход развлечения:*** *Дети входят в зал.*

*Ведущий:* *загадывает* загадку:

Мы слепили три комка,

Сделали себе дружка.

Он к морозу так привык.

А зовется … (снеговик).

*Ведущий:* Я предлагаю вам слепить снеговика, а вот какой он получится, мы потом увидим.

*Проводится массаж биологических точек “Снеговик” (для профилактики простудных заболеваний )под стихотворение В. Степанова*

|  |  |
| --- | --- |
| Раз-рука, два-рука, Лепим мы Снеговика. Три-четыре, три-четыре, Нарисуем рот по шире Пять-найдём морковь для носа Угольки найдём для глаз Шесть-наденем шляпу косо, Пусть смеётся он у нас. Семь и восемь, семь-восемь,Мы плясать его попросим. | *вытягиваем вперёд одну руку, потом другую**имитируем лепку снежков**поглаживают ладонями шею“рисуем” роткулачками растирают крылья носапоглаживаем глазки приставляют ладони ко лбу “козырьком”**растирают лоб**делаем фонарики* |

*Ведущий:* Молодцы! *Показывает портрет Олафа, снеговика из мультипликационного фильма «Холодное сердце».* И кто же у нас получился? (Дети узнают снеговика)

*Под музыку из м/ф «Новогодняя сказка» «песня Снеговика» (муз. Минкова, слова Коростылева)* входит грустный Снеговик Олаф.

*Снеговик:*

Я, ребята, Снеговик,

К снегу, к холоду привык.

Вы меня слепили ловко:

Вместо носа тут морковка,

Уголёчки, вместо глаз,

Вместо шляпы медный таз.

Здравствуйте ребята! Вы узнали меня? (ответы детей)

*Ведущий:* Олаф, а почему ты такой грустный?

*Снеговик:* Я из страны, где царство холода и стужи, а я так мечтаю увидеть лето. Я слышал вы очень ловкие, смелые и сильные, помогите мне попасть в лето.

*Ведущий:* Ребята, а разве мы можем сейчас попасть в лето? (ответы детей)

*Ведущий:* Нет, Олаф, лето наступит когда пройдет зима, а за ней и весна. (*Олаф заплакал*)Ну не плачь. Ребята, а давайте попробуем проводить Олафа в лето? Но для этого нам предстоит пройти трудные испытания. Готовы? (ответы детей)

*Снеговик:* Ребята, раз нам предстоят испытания, предлагаю размяться. Проводится игра «Зимняя зарядка»

|  |  |
| --- | --- |
| Не боимся мы пороши — Ловим снег, Хлопок в ладоши! Руки в стороны, по швам — Снега хватит нам и вам! | *Идем на носочках, руки вверх и выполняем упражнения по тексту* |
| Мы шагаем по сугробам, По сугробам крутолобым. Поднимай повыше ногу, Проложи себе дорогу! | *Маршируем и выполняем упражнения по тексту* |
| Чтобы отправиться дальше в путь,Чуть - чуть нужно отдохнуть. | *Садимся на корточки, руки под голову, как будто спим.* |

*Музыкальная разминка – под песню «Танец Снеговиков» слова и музыка неизвестного автора (Жил веселый смешной снеговик…*).

Теперь мы готовы.

*Ведущий:* Делимся на две команды «Снежинки» и «Льдинки». Итак, начинаем. Нас ждет первое испытание.

**1.Эстафета «Пройди по ледяному тоннелю»**

По сигналу первые номера бегут, пролезают через тоннель, возвращаются к команде и передают хлопком руки эстафету следующему. Задание выполняется в командах.

*«Ледяные» тоннели изготавливаются из полиэтиленовой пленки, которые крепятся к обручу большого диаметра. Длина тоннеля составляет примерно 5 м.*

**2.Подвижная игра «Догонялки со Снеговиком»**

Дети встают в круг вокруг Олафа. Движения детей соответствуют словам. В конце слов дети разбегаются, Олаф пытается их поймать. Кого поймали, встают на место своей команды. В конце игры считают из чьей команды больше пойманных.

Наш любезный снеговик,

С нами поиграй,

Разомни ка свои ножки,

Нас всех догоняй.

Раз, два, три, лови.

**3.Эстафета «Нарисуй портрет Олафа»**

По сигналу дети бегут до мольберта, рисуют один из элементов снеговика, возвращаются и передают эстафету следующему игроку. Олаф оценивает свои портреты.

**4.Эстафета «Проведи клюшкой шайбу»**

По сигналу дети ведут шайбу до ориентира, огибают его, возвращаясь, передают эстафету следующему игроку. Задание выполняется в командах.

**5.** **Эстафета с морковкой «Передай – догоняй»**

Дети стоят в командах. Морковку надо передать в конец команды, а потом обратно.

1. Морковку передают через «воротики» из ног.
2. Морковку передают из рук в руки.

**6.Эстафета «Валенки, эх, валенки»**

По сигналу первый одевает валенки и бежит до ориентира, огибает его, возвращаясь, передают эстафету следующему игроку. Второй игрок, уже одет в валенки.

**7.Подвижная игра «Снежки»**

«Бой снежками» команда против команды.

Давайте весело играть

И снежками в цель бросать!

***Подведение итогов***

*Ведущий:* Наши испытания пройдены. Ребята, а посмотрите, сколько цветов выросло вокруг. Вот мы и добрались до лета.

*Снеговик:* Ой, какая красота (делает глубокий вдох). А как пахнет. Так вот оно какое…лето…

*Ведущий:* Ребята, а давайте для Олафа станцуем летний танец с цветами под веселую песенку о лете.

*Песенка из м/ф «Дед Мороз и лето» «Песенка о лете» (сл. Ю.Энтина, муз. Е.Крылова).* Дети танцуют, повторяя движения за ведущей. Во время танца Олаф исчезает (уходит).

*Ведущий:* Ребята, а где же Олаф? Он, наверное, растаял. Но благодаря нам, его мечта сбылась, и он увидел лето. Ну что ж, не будем огорчаться. Мы с вами старались и у нас все получилось. И если нам захочется вновь увидеться с Олафом, мы снова его слепим.